УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

«Еланский детский сад»

комбинированного вида

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Преснецова

Приказ № 55 от «11»марта 2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Еланский детский сад» комбинированного вида (холодный период)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин1.2.3685-21)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** | | | | | |
| **1 – 2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность детей** | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин.) | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | 900- 910  (10 мин) | 900- 910  (10 мин) | 900- 915  (15 мин) | 900- 920  (20 мин) | 900- 925  (25 мин) | 900- 930  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 910- 920  (10 мин) | 910- 920  (10 мин) | 915- 925  (10 мин) | 920- 930  (10мин) | 925- 935  (10 мин) | 930- 940  (10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | 920 - 930  (10 мин) | 920 - 930  (10 мин) | 925 - 940  (15 мин) | 930- 950  (20 мин) | 935- 1000  (25 мин) | 940-1010  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 930- 950  (20 мин) | 930- 950  (20 мин) | 940- 950  (10 мин) | 950-1000  (10 мин) | 1000- 1010  (10 мин) | 1010- 1020  (10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ № 3** | - | - | - | - | - | 1025 – 1055  (30 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 950- 1000  (10 мин) | 950- 1000  (10 мин) | 950- 1000  (10 мин) | 1000-1010  (10 мин) | 1010- 1020  (10 мин) | 1055-1100  (5 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1000-1130  (1ч 30мин) | 1000-1130  (1ч 30мин) | 1000-1145  (1ч 45мин) | 1010-1200  (1 ч 50 мин) | 1020-1200  (1 ч 40 мин) | 1100-1200  (1ч ) |
| 45 мин | 45 мин | 60 мин. | 60 мин. | 60 мин. | 40 мин. |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 1130- 1200  (30 мин) | 1130- 1200  (30 мин) | 1145- 1220  (35 мин) | 1200-1230  (30 мин) | 1200- 1230  (30 мин) | 1200-1230  (30 мин) |
| **Подготовка ко сну.**  **СОН** | 1200- 1500  (3ч.) | 1200- 1500  (3ч.) | 1220- 1500  (2ч 40 мин.) | 1230- 1500  (2ч 30 мин) | 1230- 1500  (2ч 30 мин) | 1230-1500  (2ч 30 мин) |
| **Подъем;**  **Самостоятельная деятельность детей** | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | 1510-1530  (20 мин) | 1510-1530  (20 мин) | 1510-1530  (20 мин) | 1510- 1530  (20 мин) | 1510- 1530  (20 мин) | 1510-1530  (20 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ** | - | - | - | - | 1530- 1555  (25 мин) | 1530- 1600  (30 мин) |
| **Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность** | 1530- 1600  (30 мин) | 1530- 1600  (30 мин) | 1530- 1600  (30 мин) | 1530- 1600  (30 мин) | 1555- 1600  (5 мин) | - |
| **Подготовка к прогулке** | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) |
| 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин |
| **Подготовка к ужину. УЖИН** | 1740- 1810  (30 мин) | 1740- 1810  (30 мин) | 1740- 1810  (30 мин) | 1740- 1810  (30мин) | 1740- 1810  (30мин) | 1740- 1810  (30мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

«Еланский детский сад»

комбинированного вида

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Преснецова

Приказ № 55 от «11»марта 2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Еланский детский сад» комбинированного вида (летний период)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин1.2.3685-21)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** | | | | | |
| **1 – 2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность детей** | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) | 700- 810  (1,10 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) | 810- 820  (10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) | 820- 850  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин.) | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин) | 850- 900  (10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | 900- 910  (10 мин) | 900- 910  (10 мин) | 900- 915  (15 мин) | 900- 920  (20 мин) | 900- 925  (25 мин) | 900- 930  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 910- 920  (10 мин) | 910- 920  (10 мин) | 915- 925  (10 мин) | 920- 930  (10мин) | 925- 935  (10 мин) | 930- 940  (10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | 920 - 930  (10 мин) | 920 - 930  (10 мин) | 925 - 940  (15 мин) | 930- 950  (20 мин) | 935- 1000  (25 мин) | 940-1010  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 930- 950  (20 мин) | 930- 950  (20 мин) | 940- 950  (10 мин) | 950-1000  (10 мин) | 1000- 1010  (10 мин) | 1010- 1020  (10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ № 3** | - | - | - | - | - | 1025 – 1055  (30 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 950- 1000  (10 мин) | 950- 1000  (10 мин) | 950- 1000  (10 мин) | 1000-1010  (10 мин) | 1010- 1020  (10 мин) | 1055-1100  (5 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1000-1130  (1ч 30мин) | 1000-1130  (1ч 30мин) | 1000-1145  (1ч 45мин) | 1010-1200  (1 ч 50 мин) | 1020-1200  (1 ч 40 мин) | 1100-1200  (1ч ) |
| 45 мин | 45 мин | 60 мин. | 60 мин. | 60 мин. | 40 мин. |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 1130- 1200  (30 мин) | 1130- 1200  (30 мин) | 1145- 1220  (35 мин) | 1200-1230  (30 мин) | 1200- 1230  (30 мин) | 1200-1230  (30 мин) |
| **Подготовка ко сну.**  **СОН** | 1200- 1500  (3ч.) | 1200- 1500  (3ч.) | 1220- 1500  (2ч 40 мин.) | 1230- 1500  (2ч 30 мин) | 1230- 1500  (2ч 30 мин) | 1230-1500  (2ч 30 мин) |
| **Подъем;**  **Самостоятельная деятельность детей** | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) | 1500- 1510  (10 мин) |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | 1510-1530  (20 мин) | 1510-1530  (20 мин) | 1510-1530  (20 мин) | 1510- 1530  (20 мин) | 1510- 1530  (20 мин) | 1510-1530  (20 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ** | - | - | - | - | 1530- 1555  (25 мин) | 1530- 1600  (30 мин) |
| **Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность** | 1530- 1600  (30 мин) | 1530- 1600  (30 мин) | 1530- 1600  (30 мин) | 1530- 1600  (30 мин) | 1555- 1600  (5 мин) | - |
| **Подготовка к прогулке** | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) | 1600 - 1610  (10 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) | 1610- 1740  (1 ч 30 мин) |
| 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин |
| **Подготовка к ужину. УЖИН** | 1740- 1810  (30 мин) | 1740- 1810  (30 мин) | 1740- 1810  (30 мин) | 1740- 1810  (30мин) | 1740- 1810  (30мин) | 1740- 1810  (30мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) | 1810- 1900  (50 мин.) |