УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

«Еланский детский сад»

комбинированного вида

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Преснецова

Приказ № 55 от «11»марта 2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Еланский детский сад» комбинированного вида (холодный период)**

 **(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин1.2.3685-21)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** |
| **1 – 2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей;****Самостоятельная деятельность детей** | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин.) | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | 900- 910(10 мин) | 900- 910(10 мин) | 900- 915(15 мин) | 900- 920(20 мин) | 900- 925(25 мин) | 900- 930(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 910- 920(10 мин) | 910- 920(10 мин) | 915- 925(10 мин) | 920- 930(10мин) | 925- 935(10 мин) | 930- 940(10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | 920 - 930(10 мин) | 920 - 930(10 мин) | 925 - 940(15 мин) | 930- 950(20 мин) | 935- 1000(25 мин) | 940-1010(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 930- 950(20 мин) | 930- 950(20 мин) | 940- 950(10 мин) | 950-1000(10 мин) | 1000- 1010(10 мин) | 1010- 1020(10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ № 3** | - | - | - | - | - | 1025 – 1055(30 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 950- 1000(10 мин) | 950- 1000(10 мин) | 950- 1000(10 мин) | 1000-1010(10 мин) | 1010- 1020(10 мин) | 1055-1100(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1000-1130(1ч 30мин) | 1000-1130(1ч 30мин) | 1000-1145(1ч 45мин) | 1010-1200(1 ч 50 мин) | 1020-1200(1 ч 40 мин) | 1100-1200(1ч ) |
| 45 мин | 45 мин | 60 мин. | 60 мин. | 60 мин. | 40 мин. |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | 1130- 1200(30 мин) | 1130- 1200(30 мин) | 1145- 1220(35 мин) | 1200-1230(30 мин) | 1200- 1230(30 мин) | 1200-1230(30 мин) |
|  **Подготовка ко сну.****СОН** | 1200- 1500(3ч.) | 1200- 1500(3ч.) | 1220- 1500(2ч 40 мин.) | 1230- 1500(2ч 30 мин) | 1230- 1500(2ч 30 мин) | 1230-1500(2ч 30 мин) |
| **Подъем;****Самостоятельная деятельность детей** | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) |
| **Подготовка к полднику****ПОЛДНИК** | 1510-1530(20 мин) | 1510-1530(20 мин) | 1510-1530(20 мин) | 1510- 1530(20 мин) | 1510- 1530(20 мин) | 1510-1530(20 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ**  | - | - | - |  - | 1530- 1555(25 мин) | 1530- 1600(30 мин) |
| **Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность** | 1530- 1600(30 мин) | 1530- 1600(30 мин) | 1530- 1600(30 мин) | 1530- 1600(30 мин) | 1555- 1600(5 мин) | - |
| **Подготовка к прогулке** | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) |
| 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин |
| **Подготовка к ужину. УЖИН** | 1740- 1810(30 мин) | 1740- 1810(30 мин) | 1740- 1810(30 мин) | 1740- 1810(30мин) | 1740- 1810(30мин) | 1740- 1810(30мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

«Еланский детский сад»

комбинированного вида

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Преснецова

Приказ № 55 от «11»марта 2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Еланский детский сад» комбинированного вида (летний период)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин1.2.3685-21)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** |
| **1 – 2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей;****Самостоятельная деятельность детей** | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) | 700- 810(1,10 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) | 810- 820(10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) | 820- 850(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин.) | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин) | 850- 900(10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | 900- 910(10 мин) | 900- 910(10 мин) | 900- 915(15 мин) | 900- 920(20 мин) | 900- 925(25 мин) | 900- 930(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 910- 920(10 мин) | 910- 920(10 мин) | 915- 925(10 мин) | 920- 930(10мин) | 925- 935(10 мин) | 930- 940(10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | 920 - 930(10 мин) | 920 - 930(10 мин) | 925 - 940(15 мин) | 930- 950(20 мин) | 935- 1000(25 мин) | 940-1010(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 930- 950(20 мин) | 930- 950(20 мин) | 940- 950(10 мин) | 950-1000(10 мин) | 1000- 1010(10 мин) | 1010- 1020(10 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ № 3** | - | - | - | - | - | 1025 – 1055(30 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 950- 1000(10 мин) | 950- 1000(10 мин) | 950- 1000(10 мин) | 1000-1010(10 мин) | 1010- 1020(10 мин) | 1055-1100(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1000-1130(1ч 30мин) | 1000-1130(1ч 30мин) | 1000-1145(1ч 45мин) | 1010-1200(1 ч 50 мин) | 1020-1200(1 ч 40 мин) | 1100-1200(1ч ) |
| 45 мин | 45 мин | 60 мин. | 60 мин. | 60 мин. | 40 мин. |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | 1130- 1200(30 мин) | 1130- 1200(30 мин) | 1145- 1220(35 мин) | 1200-1230(30 мин) | 1200- 1230(30 мин) | 1200-1230(30 мин) |
|  **Подготовка ко сну.****СОН** | 1200- 1500(3ч.) | 1200- 1500(3ч.) | 1220- 1500(2ч 40 мин.) | 1230- 1500(2ч 30 мин) | 1230- 1500(2ч 30 мин) | 1230-1500(2ч 30 мин) |
| **Подъем;****Самостоятельная деятельность детей** | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) | 1500- 1510(10 мин) |
| **Подготовка к полднику****ПОЛДНИК** | 1510-1530(20 мин) | 1510-1530(20 мин) | 1510-1530(20 мин) | 1510- 1530(20 мин) | 1510- 1530(20 мин) | 1510-1530(20 мин) |
| **ЗАНЯТИЕ**  | - | - | - |  - | 1530- 1555(25 мин) | 1530- 1600(30 мин) |
| **Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность** | 1530- 1600(30 мин) | 1530- 1600(30 мин) | 1530- 1600(30 мин) | 1530- 1600(30 мин) | 1555- 1600(5 мин) | - |
| **Подготовка к прогулке** | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) | 1600 - 1610(10 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) | 1610- 1740(1 ч 30 мин) |
| 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин | 60 мин |
| **Подготовка к ужину. УЖИН** | 1740- 1810(30 мин) | 1740- 1810(30 мин) | 1740- 1810(30 мин) | 1740- 1810(30мин) | 1740- 1810(30мин) | 1740- 1810(30мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке.** | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) | 1810- 1900(50 мин.) |